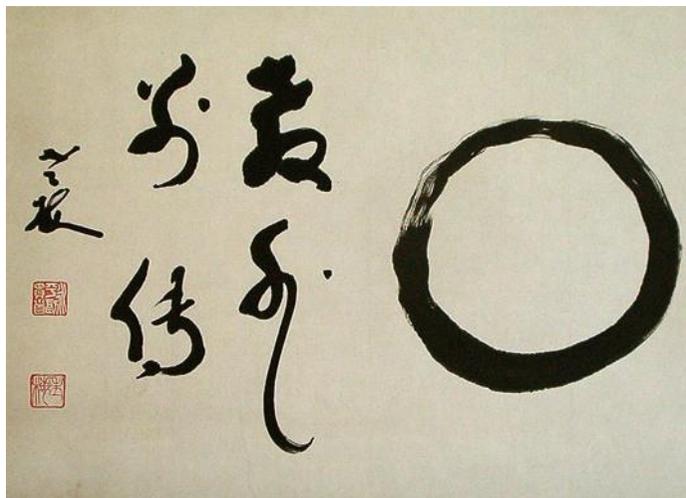


La Médecine Traditionnelle Japonaise :
Acupuncture et Thérapie des Méridiens



Apprentissage avec Douglas Klapper

L'histoire

Le grand maître de l'acupuncture traditionnelle japonaise, Fukushima Kôdô, nous l'a souvent dit :

« Ce n'est pas l'aiguille qui a du pouvoir contre la maladie, c'est la personne derrière l'aiguille qui lui donne son pouvoir ! »

Avec cette phrase, il nous rappelait que la maîtrise d'une technique qui guérit est la maîtrise de soi ; quant à notre apprentissage en médecine japonaise, l'essentiel était notre travail intérieur d'acuité et de patience.

Il en va de même pour tout apprentissage traditionnel au Japon, que ce soit celui d'un athlète de sumo ou d'un chef de sushi. L'objectif n'est pas de former le praticien mais de former la personne.

Si la science de la médecine japonaise peut être étudiée dans une des nombreuses écoles existantes, les subtilités du monde intérieur sont hors de portée sans une transmission de main en main du maître à l'élève.

J'ai rencontré Maître Fukushima au Japon, où je travaillais après avoir terminé mes études au Massachusetts Institute of Technology (M.I.T.) à Boston. Dans son cabinet rempli de patients, j'ai vu une simplicité de technique étonnante. La puissance de l'état de concentration entre lui et ses apprentis m'a aussi pénétré jusqu'aux os, et j'ai décidé de tout faire pour apprendre avec eux. Il faut savoir que l'apprentissage en médecine traditionnelle est connu pour être parmi les plus exigeants du pays : chez Maître Fukushima l'élève est présent jour et nuit, il travaille sept jours sur sept et dort à l'étage, il n'a jamais le droit de dire « non » ; cela pendant une période de cinq ans.

C'est l'apprentissage que j'ai suivi, et je suis par ailleurs diplômé d'état en acupuncture au Japon et aux Etats-Unis.

La pratique

Fidèle au modèle d'apprentissage japonais, chaque session est centrée sur la mise en œuvre des techniques de la médecine traditionnelle, et s'appuie sur un travail de yoga, méditation et Kempo issus de la pure tradition japonaise.

La théorie

Les sujets suivants sont étudiés :

- La situation historique, culturelle, et légale de la médecine traditionnelle japonaise
- Le système de soins et ses matériaux
- La Nature selon la médecine japonaise : la théorie du Yin/Yang et des Cinq Eléments
- Anatomie et Physiologie en médecine japonaise : les 5 organes, les 12 méridiens, les constitutions
- Le pouls
- Les origines des maladies
- Les stratégies de soins :
 - techniques de soins symptomatiques
 - techniques de soins constitutionnels
 - reconnaissance des urgences
- Les fondamentaux de la vie quotidienne : l'alimentation et l'exercice
- Les plantes dans la médecine japonaise

* * *

A la fin des cinq années, Maître Fukushima m'a pris à part:

« Tu as terminé ton apprentissage, ce qui indique la maîtrise des techniques. Que tu continues ou non dans cette pratique n'est pas le plus important ; quand tu interviendras dans la vie, tu trouveras toujours une solution positive. »